

平成28年度 スポーツ練習会のご案内（4月～6月）



障害者スポーツ競技の練習会を開催します。スポーツを通して、たくさんの方と交流を深めましょう。
初めての方もぜひご参加ください。

No.	種目	日程	曜日	時間	場所	指導者	対象者
1	水泳	4月2日	土	14:15～ 15:45	プール		中学生以上の 身体障害者手帳/ 療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証所持者/ 特定疾患医療受給者証所持者
		6月4日					
2	車いすハンドボール	4月2日	土	10:00～ 11:30	体育室		
		6月4日					
3	フライングディスク	4月23日	土	10:00～ 11:30	体育室		
		6月25日					
4	アーチェリー	4月10日	日	10:00～ 11:30	体育室		
		6月19日					
5	卓球/ サウンドテーブルテニス	4月9日	土	13:15～ 14:45	体育室	堺卓球協会	
		6月18日					
6	ビームライフル	4月17日	日	13:15～ 14:45	体育室		
		6月26日					
7	ボッチャ	4月3日	日	10:00～ 11:30	体育室		中学生以上の方 （障害のない方もお申し込みいた けます）
		5月1日					
		6月12日					



初心者大歓迎



申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申し込みください。電話での申し込みは受け付けません。

FAXでお申込みされる場合は、必ず送信確認をしてください。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808
堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029
FAX 072-243-4545



【申込締切】原則として各開催日の1週間前までにお申し込みください。

参加費 無料。
※健常者の方でポッチャ練習会に参加される場合は、施設使用料が必要です。
⇒体育室使用料（大人500円、小人250円）

受付 各開催時間の15分前より受付を開始します。
更衣ロッカーを必要とされる方は、地下1階スポーツセンター受付にてロッカーキーをお渡しいたします。

その他

- 体育室で開催する練習会は、運動のしやすい服装と室内用シューズ、水着とスイムキャップ等を必ずお持ちください。
- 参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- 介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。
- 本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調整事務及び当センターの情報誌・ホームページ掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

アクセス

堺市立健康福祉プラザ

住所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3-1

TEL：072-275-5029

駐車料金：障害者手帳等を所持している使用料の

減免対象者は、お申し出いただければ

全額免除（無料）となります。



堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター

